



Lakota je najboljša začimba.

Ideje krepijo naše telo,  
kot telo krepi hrana.

meni	ponedeljek, 3. september 2024	torek, 4. september 2024	sreda, 5. september 2024	četrtek, 6. september 2024	petek, 7. september 2024
mesni	Makaroni z mesom iz svinjskega mesa*, zeljna solata	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom*, kruh, sladoled	Piščančja nabolada, pražen krompir, šobska solata	Jurčki v smetanovi omaki, (krompirjevi) svaljki iz polnozrnate moke, zelena solata s fižolom	Panirani oslič, pire krompir, dušena blitva
brezmesni	Makaroni s paradižnikovo omako, zeljna solata	Zelenjavna enolončnica, kruh, sladoled	Pohana cvetača, pražen krompir, šobska solata	Jurčki v smetanovi omaki, (krompirjevi) svaljki iz polnozrnate moke, zelena solata s fižolom	Panirani malancan, pire krompir, dušena blitva
popoldanska malica	Graham pecivo, jogurt, sadje	Polnozrnata štručka z jajčnim namazom, sadje	Polnozrnati francoski rogljič s čokolado, mleko	Črna štručka s puranjo salamo, sirom in zelenjavo	Sirovka, sadni jogurt lokalne pridelave

meni	ponedeljek, 9. september 2024	torek, 10. september 2024	sreda, 11. september 2024	četrtek, 12. september 2024	petek, 13. september 2024
mesni	Ciganski golaž, kruh, borovničevi cmoki z drobtinami	Kaneloni s šunko in sirom, pire krompir, zeljna solata	Telečji zrezek* v naravni omaki, kus kus, kumarična solata	Mesno zelenjavna lasanja, zelena solata z lečo	Cvetačni polpet, krompirjeva solata
brezmesni	Zelenjavni ciganski golaž, kruh, borovničevi cmoki z drobtinami	Kaneloni s sirom, pire krompir, zeljna solata	Zelenjavna omaka, kus kus, kumarična solata	Zelenjavna lasanja, zelena solata z lečo	Cvetačni polpet, krompirjeva solata
popoldanska malica	Sendvič s pirino žemljo, sadje	Krof, mleko	Koruzna žemlja, lečin namaz, sadje	Polbela štručka z ribjim namazom in paradižnikom	Žitna ploščica, sadni smoothie, banana

meni	ponedeljek, 16. september 2024	torek, 17. september 2024	sreda, 18. september 2024	četrtek, 19. september 2024	petek, 20. september 2024
mesni	Pleskavica, stročji fižol s krompirjem in kislom smetano	Rižota s puranjim mesom in zelenjavo, solata iz paradižnika in paprike	Polnozrnati špageti s haše omako iz (bio) mesa*, zelena solata s koruzo	Pečen piščanec, pražen krompir, dušeno zelje	Fižolova enolončnica, kruh
brezmesni	Cvetačni polpet, stročji fižol s krompirjem in kislom smetano	Zelenjavna rižota, solata iz paradižnika in paprike	Polnozrnati špageti z zelenjavno omako, zelena solata s koruzo	Sojin polpet, pražen krompir, dušeno zelje	Fižolova enolončnica, kruh
popoldanska malica	Polnozrnati francoski rogljič z marmelado, (eko) navadni kefir*	Ajdova žemlja, skuta s podloženim sadjem*	Ržena štručka z zelenjavnim namazom, sadje	Polnozrnata štručka z bučnim namazom s kumaricami	(Bio) pizza* (šunka-sir), sadje

meni	ponedeljek, 23. september 2024	torek, 24. september 2024	sreda, 25. september 2024	četrtek, 26. september 2024	petek, 27. september 2024
mesni	Puranji zrezek, dušeni riž z graham, paradižnikova solata	Piščančja nabolada, testeninska solata	(Bio) goveje meso* z zelenjavo, kruhovi cmoki, zeljna solata	Ričet, rogljič	Pleskavica s svežo zelenjavo v pirini štručki
brezmesni	Bučke v omaki, dušeni riž z graham, paradižnikova solata	Sir na žaru, testeninska solata	Šampinjoni v omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata	Zelenjavni ričet, rogljič	Zelenjavni polpet s svežo zelenjavo v pirini štručki
popoldanska malica	Polnozrnato pekovsko pekovsko pecivo s sirom* (B-forma), mleko	Štručka s semeni z mlečnim namazom z zelišči, sadje	Mlečni rogljič, (eko) sadni kefir*	Sirni burek, tekoči jogurt	Ajdova žemlja, topljeni sir, mandarina

meni	ponedeljek, 30. september 2024
mesni	Štefani pečenka, džuveč riž, kumarična solata
brezmesni	Zelenjavna omaka, džuveč riž, kumarična solata
popoldanska malica	(Bio) pizza* (šunka-sir), sadje

**ALERGENI:** 1 žita, ki vsebujejo gluten; 2 jajca; 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo; 4 ribe; 5 raki; 6 mehkužci; 7 arašidi; 8 oreščki; 9 sezamovo seme; 10 gorčično seme; 11 zrnje soje; 12 zelena; 13 volčji bob; 14 žveplovi dioksidi in sulfiti

Priloge: vodja kuhinje in referent za prehrano

Opomba: zaradi tehničnih težav in težav pri dobavi živil so možne spremembe jedilnika