

JEDILNIK za JUNIJ 2024

SREDNJA ŠOLA JOSIPA JURČIČA IVANČNA GORICA



30.05.2024

meni	ponedeljek, 3. junij 2024	torek, 4. junij 2024	sreda, 5. junij 2024	četrtek, 6. junij 2024	petek, 7. junij 2024
mesni	Krompirjeva enolončnica z (bio)govejo hrenovko, kruh, sadna solata s smetano	Rižota z zelenjavo in mesom, rdeča pesa	Pečen puranji file v zelenjavni omaki, kus-kus z grahom, zeljna solata	Musaka z mletim mesom in zelenjavo, kumarična solata	Panirani oslič, testeninska solata
brezmesni	Krompirjeva enolončnica, kruh, sadna solata s smetano	Rižota z zelenjavo, rdeča pesa	Špinačni kaneloni, kus-kus z grahom, zeljna solata	Musaka z zelenjavo, kumarična solata	Cvetačni polpeti s korenjem, bučkami in ovsenimi kosmiči, testeninska solata
popoldanska malica	Makova štručka, jogurt	pica, sok 0,2l	Francoski rogljič, čokoladno mleko	sendvič, tekoči jogurt	Sirova štručka, kefir

meni	ponedeljek, 10. junij 2024	torek, 11. junij 2024	sreda, 12. junij 2024	četrtek, 13. junij 2024	petek, 14. junij 2024
mesni	Goveji stroganov, kruhov cmok, paradižnikova solata	Pečena piščančja bedra, pire krompir, dušen riž	Mesno zelenjavna lasanja, kitajsko zelje s korenčkom	Obara s telečjim mesom in žličniki, kruh, pita s skuto in višnjami	Piščančji zrezek v smetanovi omaki, ajdovi njoki, zelena solata s čičeriko
brezmesni	Šampinjoni v smetanovi omaki, kruhov cmok, paradižnikova solata	Ocvrta cvetača, pire krompir, dušen riž	Zelenjavna lasanja, kitajsko zelje s korenčkom	Zelenjavna obara z žličniki, kruh, pita s skuto in višnjami	Ajdovi njoki v smetanovi omaki, zelena solata s čičeriko
popoldanska malica	Sirovka z jajčnim namazaom, sok 0,2l	burek, jogurt	Polnozrnata štručka, skuta s sadjem	pica, sok 0,2l	Črna žemlja s tuninim namazom, mleko 0,2

meni	ponedeljek, 17. junij 2024	torek, 18. junij 2024	sreda, 19. junij 2024	četrtek, 20. junij 2024	petek, 21. junij 2024
mesni	Bograč, kruh, sladoled (vanilija, jagoda)	Puranji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, stročji fižol v solati	Špageti z bolonjsko omako, zelena solata s koruzo	Piščančja nabodala, riž z grahom in korenčkom, solata iz kumaric, paradižnika in paprike	Kaneloni šunka sir, krompirjeva solata
brezmesni	Krompirjev golaž, kruh, sladoled (vanilija, jagoda)	Zelenjavna omaka, ajdova kaša, stročji fižol v solati	Špageti s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo	Pečen sir, riž z grahom in korenčkom, solata iz kumaric, paradižnika in paprike	Kaneloni s sirom, krompirjeva solata
popoldanska malica	Čokoladni rogljiček, mleko 0,2	Makovka z maslom, jogurt, jabolko	Senvič, sadni smooti 0,2	Krof, vanilijevo mleko	Žemlja, čičerikin namaz, sveža zelenjava
meni	ponedeljek, 24. junij 2024				
mesni	Svinjska pečenka, pražen krompir				
brezmesni	Sojin polpet, pražen krompir				
popoldanska malica	Sezamova štručka, topljeni sir				

ALERGENI: 1 žita, ki vsebujejo gluten; 2 jajca; 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo; 4 ribe; 5 raki; 6 mehkužci; 7 arašidi; 8 oreščki; 9 sezamovo seme; 10 gorčično seme; 11 zrnje soje; 12 zelena; 13 volčji bob; 14 žveplov dioksid in sulfiti