

JEDILNIK za MAJ 2024

SREDNJA ŠOLA JOSIPA JURČIČA IVANČNA GORICA



06.05.2024

| meni | ponedeljek, 6. maj 2024 | torek, 7. maj 2024 | sreda, 8. maj 2024 | četrtek, 9. maj 2024 | petek, 10. maj 2024 |
|---------------------------|---|---|---|---|--|
| mesni | Pečen piščanec, pire krompir, zeljnata solata | Boranja z govejim mesom, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata | Telečja obara, kruh, navihanček s chia semeni | Puranji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata z lečo | Testenine, haše omaka, parmezan, rdeča pesa |
| brezmesni | Ovcrt cvetača, pire krompir, solata | Brezmesna boranja, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata | Brezmesna obara, kruh, navihanček s chia semeni | Špinačni kanelon, kus kus, zelena solata z lečo | Testenine, paradižnikova omaka, parmezan, rdeča pesa |
| popoldanska malica | Sirova štručka, jogurt | Makova štručka, pašteta, sok | Burek, navadni jogurt | Francoski rogljič z nadevom, vanilijevo mleko | Žemlja, čičerikin namaz, sveža zelenjava |

| meni | ponedeljek, 13. maj 2024 | torek, 14. maj 2024 | sreda, 15. maj 2024 | četrtek, 16. maj 2024 | petek, 17. maj 2024 |
|---------------------------|---|--|------------------------------------|--|---|
| mesni | Njoki, goveji golaž, paradižnikova solata | Ričet, kruh, marelični cmoki z drobtinami | Polenta, ragu po vrtnarsko, solata | Ocvrt piščančji zrezek, dušen riž, mešana solata | Tortelini, sirova omaka, zelena solata s čičeriko |
| brezmesni | Njoki, šampinjoni v smetanovi omaki, paradižnikova solata | Brezmesni ričet, khruh, marelični smoki z drobtinami | Polenta, zelenjavna omaka, solata | Ocvrt sir, dušen riž, mešana solata | Tortelini, sirova omaka, zelena solata s čičeriko |
| popoldanska malica | Sezam štručka z maslom, jogurt, jabolko | Sendvič, sok 0,2 | Pica, sok | Polnozrnata štručka, sadni jogurt | Krof, čokoladno mleko |

| meni | ponedeljek, 20. maj 2024 | torek, 21. maj 2024 | sreda, 22. maj 2024 | četrtek, 23. maj 2024 | petek, 24. maj 2024 |
|---------------------------|---|--|--|---|---|
| mesni | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata | Tortilija z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, limonada | Pašta fižol, kruh, rogljiček z nadevom | Mesno zelenjavna lasanja, rdeča pesa, frutabela | Milanska omaka, špageti, zelena solata |
| brezmesni | Zelenjavna lasanja, rdeča pesa | Tortilija z zelenjavo, zelena solata s koruzo, limonada | Pašta fižol, kruh, rogljiček z nadevom | Zelenjavna lasanja, rdeča pesa, frutabela | Paradižnikova omaka, špageti, zelena solata |
| popoldanska malica | Čokoladni rogljiček, mleko 0,2 | Koruzna žemlja, lečin namaz, sok | Makovka, skuta s podloženim sadjem | Sezam štručka, tunin namaz, mleko | Žemlja, pašteta, sok |

| meni | ponedeljek, 27. maj 2024 | torek, 28. maj 2024 | sreda, 29. maj 2024 | četrtek, 30. maj 2024 | petek, 31. maj 2024 |
|---------------------------|---|---|---|---|--|
| mesni | Paprikaš s puranjim mesom, kus kus, zelena solata | Pleskavica v štručki, z zelenjavo in ajvarjem, limonada | Mesno zelenjavna ričota, zeljna solata s koruzo | Makaronovo meso, parmezan, zelena solata z lečo | Kanelon šunka sir, pire krompir, špinača v omaki |
| brezmesni | Porova omaka, kus kus, zelena solata | Zelenjavni zrezek v štručki z ajvarjem, limonada | Zelenjavna ričota, zeljna solata s koruzo | Testenine, gobe v omaki, zelena solata z lečo | kanolon s sirom, pire krompir, špinača v omaki |
| popoldanska malica | Burek, tekoči jogurt | Koruzna žemlja, topljen sirček, sok | Francoski rogljič z nadevom, vanilijevo mleko | Sirova štručka, tekoči jogurt | Sendvič, sok 0,2 |

ALERGENI: 1 žita, ki vsebujejo gluten; 2 jajca; 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo; 4 ribe; 5 raki; 6 mehkužci; 7 arašidi; 8 oreščki; 9 sezamovo seme; 10 gorčično seme; 11 zrnje soje; 12 zelena; 13 volčji bob; 14 žveplov dioksid in sulfiti