

PROSTOVOLJNO SOCIALNO DELO V DOMU STAREJŠIH OBČANOV V TREBNJEM

Obstaja čudovit, skrivnosten zakon narave,
da tri reči, po katerih v življenju najbolj hrepenimo –
srečo, svobodo in duševni mir –
vedno pridobimo tako, da jih podarimo nekemu drugemu.
(neznani avtor)

Prostovoljno socialno delo pomeni pomemben vidik vzgojnega dela z dijaki–mladostniki in tudi eno od učinkovitih oblik dela z njimi. Splošni cilj prostovoljnega socialnega dela je nudenje pomoči ljudem z določenimi življenjskimi stiskami oziroma potrebami. Zagotovo pa gre pri prostovoljnem socialnem delu za močan interaktiven odnos med prostovoljcem in prejemnikom pomoči, ki na svojevrsten način bogati oba.

Šola naj bi se pokazala v širšem družbenem prostoru in se smiselno povezala z lokalno skupnostjo. Prostovoljno socialno delo je ena od takih možnosti in predstavlja pomemben vidik dela z mladimi. Je izredno dobra priložnost za izkustveno učenje. Dijakom odpira vpogled v socialne realitete različnih skupin prebivalstva, jih senzibilizira za socialne probleme in opremi z izkušnjami delovanja ob teh problemih ter jih na ta način pripravlja na vloge socialno dejavnih državljanov. Prostovoljno socialno delo mladih vpliva na njihovo samopodobo, jim omogoča vsestransko dozorevanje in s tem pripravo na življenje ter konstruktivno reševanje lastnih življenjskih problemov. Mladi skozi pristen človeški odnos spoznavajo, dojemajo in tudi doživljajo smisel življenja.

Skozi prostovoljno socialno delo uresničujejo osnovne človeške vrednote, kot so ljubezen do sočloveka, samospoštovanje in spoštovanje drugih, zaupanje vase in zaupanje v druge, zanesljivost, odgovornost, sprejemanje samega sebe in drugih.

Naša šola že desetletje na področju prostovoljnega socialnega dela sodeluje z Domom starejših občanov Trebnje. Na začetku šolskega leta dijakom predstavimo dejavnost. Letos smo gostili dve stanovalki tega doma v spremstvu socialne delavke. Na zanimiv in mestoma humoren način so dijakom 1. letnikov predstavile življenje in delo v domu. Naši dijaki so jih spoštljivo sprejeli in jih večkrat nagradili z aplavzom. Rezultat tega obiska pa je pet prostovoljcev, ki z obiski v Domu starejših občanov Trebnje lepšajo življenje njihovim stanovalcem.

Vtisi naših prostovoljk

Ko se mi je v šoli ponudila priložnost za obiskovanje starejših, sem jo takoj sprejela, saj sem si že prej želela opravljati to delo. Na začetku je bilo težko navezati stik z njimi, toda počasi smo postali pravi prijatelji. Nekateri so zelo osamljeni in jim vsak obisk veliko pomeni.

Anita

Gospa psihologinja nas je seznanila z možnostjo opravljanja prostovoljnega socialnega dela. Takoj sva se navdušili in začeli obiskovati Dom starejših občanov v Trebnjem. To je bila za naju zelo lepa izkušnja. Nikoli si nisva predstavljali, da so starejši ljudje tako zabavni. So polni spominov in življenjskih modrosti.

Mateja in Katja

... čutila sem, da so moji obiski kot topli sončni žarki. Prisluhnila sem njihovim težavam. Počutim se bogatejšo za marsikatero spoznanje in izkušnjo. Prijetno je namreč vedeti, da le z malo truda in kančkom volje, sočutja lahko ljudem v življenje vneseš veliko topline. Le poslušati jih moraš znati – to je vsa umetnost.

Lea

Mentorica PSD:
Marjeta ŠLAJPAH GODEC, univ.dipl.psih.